



إمداد

النظافة عند السعال والعطس

استخدم منديل ورقي لتغطية فمك
وأنفك عند السعال أو العطس



عند عدم توفر المناديل الورقية، قم
بتغطية فمك وأنفك بكمّك أو كتفك
عند السعال أو العطس

أدر رأسك عن الآخرين وحافظ على
مسافة من 1 إلى 2 متر بينك وبينهم عند
السعال أو العطس



تخلص من المناديل الورقية المستعملة
فوراً في سلة مهملات مغلقة

حافظ على نظافة يديك بعد السعال أو
العطس (استخدم معقم أيدي يحتوي
على الكحول أو استخدم الماء والصابون)

